



## *Projet du Stage de perfectionnement*



L'AS Surques-Escoeuilles a pour projet d'organiser un stage de perfectionnement footballistique. Différents points techniques du football y seront travaillés au cours d'une semaine où les jeunes se donneront rendez-vous au stade du club chaque après-midi. Le stage est organisé par les éducateurs bénévoles du club.

Ce document présente grossièrement ce que le stage proposera. Il permet de donner une idée de l'organisation, qui sera réétudiée avec les éducateurs diplômés du club afin de fixer plus précisément le contenu du stage.

### Organisation temporelle, spatiale et humaine du stage :

Le stage se déroulera la semaine du 17 au 21 avril 2017, pendant les vacances de Pâques, chaque après-midi de 13h30 à 17h30. Ce stage prendra place au sein des installations du club, au stade utilisé par le club le restant de la saison.

Le stage sera encadré par des éducateurs bénévoles du club. Des jeunes des équipes U16 et U18 renforceront l'effectif pour l'animation des séances.

La séance se déroulera idéalement de la façon suivante :

- 13h30 à 13h50 : accueil des enfants
- 14h : début des ateliers
  - L'idéal est de réaliser 6 ateliers de 15 minutes avec un temps de 3 minutes entre chacun afin de pouvoir effectuer la rotation des jeunes jusqu'à leur atelier suivant.
- 16h : goûter et temps de pédagogie
- 16h15 : début du jeu collectif
- 16h30 : début des matchs
- 17h : fin des matchs
- Les parents pourront récupérer leur enfant jusque 17h30

### Projet sportif :

L'objectif sportif du stage est de perfectionner la technique et l'expérience de jeu des jeunes de l'école de football du club.

Ainsi, le stage est structuré de façon à travailler un thème technique par jour à travers plusieurs exercices que les jeunes enchaîneront sous forme de rotation. Les thèmes pourront être la passe, le contrôle, le dribble, la frappe, les appels de balle ...

Après la pause goûter, des mises situations de matchs seront mises en place afin d'étudier avec les jeunes de situations de jeu collectif où des thèmes pourront aussi être mis en place chaque jour. Par exemple, la notion de bloc équipe, la couverture défensive, ...

Pour finir l'après-midi, les jeunes auront l'occasion de vivre le football sous forme de compétition. Cela peut se faire par des matchs identiques à ceux vécus le samedi au cours de la saison, ou par des matchs en jeu réduit en 3 contre 3 sur des petits terrains de la forme « montante-descendante » par exemple.

### Projet éducatif :

Le temps des goûters sera l'occasion chaque après-midi de former les futurs citoyens que sont les jeunes du stage. Par groupe, les éducateurs pourront faire un point pédagogique sous une forme ludique. Cette partie de la séance aura pour but de transmettre les valeurs du sport, de partager les règles de vie applicables au sein et en dehors du club, d'améliorer le vivre ensemble, d'apprendre aux jeunes que le sport ne s'arrête pas à la barrière du stade mais qu'il continue aussi dans la vie quotidienne par l'alimentation, l'hygiène de vie, la santé.

Nous pourrions voir des thèmes comme l'écologie, les règles de vie au stade, l'alimentation du sportif, la fréquence cardiaque ...

Il s'agira aussi d'initier les U16 et U18 volontaires à l'encadrement de jeunes afin d'en faire peut-être de futurs dirigeants du club.