PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« FICHE ACTION »

Ligue :	LIGUE DE FOOTBALL DES HAUTS-DE-FRANCE
District :	District de la Côte d'Opale de Football
Club :	AS SURQUES ESCOEUILLES

U6 U9 ☐ | U10 U13 ☑ | U14 U19 ☐

CHOIX DE LA THÉMATIQUE

Santé ☑ | Engagement citoyen ☐ | Environnement ☐ | Fair-Play ☐ | Règles du jeu et arbitrage ☐ | Culture foot ☐

Nom de l'Action :	Prendre une douche après l'effort

PHOTO DE L'ACTION

RÉSUMÉ DE L'ACTION

Avec le constat que les U13 ne prennent pas de douche après les séances d'entraînement ou les matches, les éducateurs ont pris le temps d'expliquer aux jeunes quels étaient les atouts d'une douche après l'effort. Les notions d'effort physique, d'hygiène, de bien-être, et de soin des véhicules ont ainsi été évoquées. Une fiche récapitulative a été affichée dans le vestiaire, un bon nombre de filles et garçons sont déjà passés à la douche après l'entraînement suivant!